

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Тотемский ФОК»

А.А.Вторушин

« 06 » сентября 2022 г.



# РЕГЛАМЕНТ проведения I этапа Кубка МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию

д.Варницы

## **1. Цели и задачи соревнований.**

1 этап Кубка МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию проводится в целях:

- определение победителей и призёров 1 этапа;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризации и развития плавания в районе;
- выявление одарённых и перспективных спортсменов для подготовки спортивного резерва.

## **2. Место и сроки проведения**

Место проведения: плавательный бассейн МАУ «Тотемский ФОК».

Сроки проведения: 01 - 02 октября 2022 г.

## **3. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство организацией и проведением 1 этапа Кубка МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию осуществляется старшим инструктором – методистом Панаинтий А.И.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию:

Главный судья – Слободин И.Б.

Главный секретарь – Панаинтий А.И.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Плавание», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2018 г № 728, с изменениями, внесёнными приказом Минспорта России от 21 января 2019 г № 37.

## **4. Участники соревнований**

В 1 этапе Кубка МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию участвуют спортсмены, постоянно проживающие на территории Тотемского муниципального района.

К участию в 1 этапе Кубка МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию допускаются спортсмены:

1 группа: 2007 г.р. и старше девушки и юноши;

2 группа: 2008 – 2010 г.р. девушки и юноши;

3 группа: 2011 – 2012 г.р. девушки и юноши;

4 группа: 2013 – 2014 г.р. девушки и юноши;

не зависимо от уровня подготовки.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 266.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

При посещении МАУ «Тотемский ФОК» спортсмены обязаны соблюдать санитарно – эпидемиологические требования.

Все участники соревнований обязаны явиться в место формирования заплывов не позднее, чем за 5 минут до времени старта.

### 5. Программа соревнований

Участники соревнований плавут по программе:

1 – 3 возрастные группы: 50 м + 100 м + 200 м – стиль по выбору участника.

4 возрастная группа: 50 м + 100 м – стиль по выбору участника.

Основная дистанция этапа:

200 м – 1 – 3 возрастные группы;

100 м – 4 возрастная группа.

#### Начало разминки, начало старта.

| 1 октября   | 2 октября   |
|---|---|
| <b>Начало разминки:</b><br>в 10.45 – 1 – 2 возрастные группы<br>в 11.05 – 3 – 4 возрастные группы<br><b>Начало старта в 11.20</b> | <b>Начало разминки:</b><br>в 09.00 – 1 – 2 возрастные группы<br>в 09.20 – 3 – 4 возрастные группы<br><b>Начало старта в 10.45</b><br><b>Награждение в 12.00</b> |

#### Программа соревнований

| 1 день                                       | 2 день                                       |
|--|--|
| 50 бр – дев., юн. 1 – 4 возрастные группы    | 100 бр – дев., юн. 1 – 4 возрастные группы   |
| 50 н/сп – дев., юн. 1 – 4 возрастные группы  | 100 н/сп – дев., юн. 1 – 4 возрастные группы |
| 50 батт – дев., юн. 1 – 4 возрастные группы  | 100 батт – дев., юн. 1 – 4 возрастные группы |
| 50 в/с – дев., юн. 1 – 4 возрастные группы   | 100 комп – дев., юн. 1 – 4 возрастные группы |
| 200 бр – дев., юн. 1 – 3 возрастные группы   | 100 в/с – дев., юн. 1 – 4 возрастные группы  |
| 200 н/сп – дев., юн. 1 – 3 возрастные группы |  |
| 200 батт – дев., юн. 1 – 3 возрастные группы |  |
| 200 комп – дев., юн. 1 – 3 возрастные группы |  |
| 200 в/с – дев., юн. 1 – 3 возрастные группы  |  |

## **6. Условия подведения итогов**

Соревнования личные.

На 1 этапе Кубка МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию каждый участник 1 – 3 возрастных групп имеет право стартовать в 3 индивидуальных видов программы, 4 возрастной группы в 2 индивидуальных видах программы. Соревнования проводятся без предварительных заплывов.

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов набранных на трёх дистанциях у 1 – 3 возрастных групп, по наибольшей сумме баллов набранных на двух дистанциях у 4 возрастной группы.

В случае равенства набранных очков преимущество получает участник, набравший наибольшее количество очков на основной дистанции этапа. В случае равенства очков на основной дистанции, преимущество получает участник, набравший наибольшее количество очков на дистанции 100 м у 1 – 3 возрастных групп, 50 м у 4 возрастной группы.

## **7. Награждение победителей и призёров**

Спортсмены – победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

Победители и призёры обязаны своевременно явиться на церемонию награждения.

Победители и призёры спортивных соревнований, не вышедшие на церемонию награждения, лишаются наград без удаления из итоговых протоколов.

## **8. Порядок и срок подачи заявок**

Технические заявки, для участия спортсменов в индивидуальных видах программы, должны быть отправлены в МАУ «Тотемский ФОК» на электронный адрес [panaintii.antonina@mail.ru](mailto:panaintii.antonina@mail.ru) не позднее 28 сентября 2022 г по установленной форме.

Именные заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные представителем команды, представляются в комиссию по допуску спортсменов в оригинале в день проведения соревнований.

## **9. Финансирование соревнований**

Муниципальное автономное учреждение «Тотемский физкультурно – оздоровительный комплекс» осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счёт средств приносящих доход от предпринимательской деятельности.

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счёт средств приносящих доход от предпринимательской деятельности.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **10. Обеспечение безопасности**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями при проведении соревнований по виду спорта «Плавание».

Соревнования проводятся с соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19, утверждённого Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. и дополнениями и изменениями к данному Регламенту.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».